



frau mahēr

am abend

VOR

BROTKORB & SALZBUTTER | FLATRATE | je 2 personen

4,5

SNACK VORWEG - **PORTION MARINIERTE OLIVEN** // VEGAN
PORTION MARINIERTER SCHAFSKÄSE
PIMENTOS DE PADRÓN MIT MEERSALZ
PARMESANFRIES MIT TRÜFFELMAYO

8
9
9
9

VEGAN BITES - NUR EIN HÄPPCHEN // VEGAN

NO-CHEESE-BALLS + CHILI-DIP // ERBSEN-MINZPAKORAS
BABA GHANOUSH (AUBERGINENPÜREE) // CREAMY EDAMAME-SALAT
GETRÜFFELTER SELLERIE-SALAT // KAROTTEN-SESAMSTICKS

FLOTTER DREIER 15

HIGH FIVE 19

KLEINER ITALIENISCHER ANTIPASTITELLER // VEGAN

mariniertes gemüse | arancini | veganer feta | tomatencreme
MIT SERRANOSCHINKEN

12,9
+ 3

JAPANISCHER OMLETTALSAT + EDAMAME

... MIT RÄUCHERLACHS
... MIT RINDFLEISCHSTREIFEN

18
19

CARPACCIO VON OFENGEBACKENER ROTE BETE // VEGAN

granatapfledressing | walnuss | creme von veganem feta
GLUTENFREI // ANTIOXIDANT

19

KLEINE TAFELSPITZSÜLZE

basilikum-remoulade | romana | apfel
GLUTENFREI // LOW CARB

19

KALABRISCHE PASTA MOLICATA // VEGGI

spaghetti | olivenöl | knoblauch | tomaten | semmelbrösel | pecorino

23

TAGLIARINI MIT RINDERFILETSTREIFEN

blattspinat | rahmsauce von getrockneten tomaten | grana padano

26

SPAGHETTI AGLIO, OLEO E PEPPERONCINI

... MIT GEBRATENEN GAMBAS

18,5
+ 8

VIETNAM-BOWL // VEGAN // avocado | kirschtomaten | spinatsalat

rote zwiebeln | basmatireis | ingwer-knoblauchdressing | cashewkerne

19

MIT TERIYAKI-LACHS AUS NACHHALTIGER FISCHZUCHT

+ 8,5

MIT MARINIERTEN KIKOK-HÄHNCHENBRUSTSTREIFEN

+ 8,5

MIT GEBRATENEN GAMBAS

+ 9,5

HAUPT



HAUPT

POLPETTE ALLA MELANZANE – AUBERGINENBÄLLCHEN // VEGAN

tomatensauce | blattspinat | zartweizen-risotto

25

PAD PRIK KING TAO HUU // VEGAN

„trockenes“ thaicurry | bohnen | räuchertofu | gemüse | basmatireis | erdnüsse
HIGH PROTEIN // LOW FAT // LOW CARB // GLUTENFREI

26

FRISCHE MIESMUSCHELN ITALIENISCHE ART

gemüse | kräuter | weißwein | tomate

23

HIGH PROTEIN // LOW FAT // LOW CARB // GLUTENFREI

COBIA – OFFIZIERSBARSCHFILET

cremige zitronenlinguini | grünes gemüse | rauchpaprika

34

HIGH PROTEIN

GETRÜFFELTE ROULADE – VOM EIFLER WEIDERIND

rosenkohl mit maronen | hausgemachte serviettenknödel

29,9

JAPANISCHES GRILLHENDL

ingwer-teriyakijus | süßkartoffeln | broccoli | sesam

32

HIGH PROTEIN

FRAU MAHER CLASSIC – TIRA MI SU

11

MOUSSE AU CHOCOLAT // VEGAN // ANTIOXIDANT

11

banane | ingwer

SEMIFREDDO AL TORRONE

12

eingelegetes zitronat

NASCHKATZE – KLEIN UND SÜß

7

nach tagesangebot

KUCHEN

frau mahér backt für ihr leben gern. fragt nach ihren lieblingskuchen.

DESSERT WEINE

RIESLING 2021 AUSLESE

0,05l

weingut knewitz appenheim | kräftig süßlich

6

GUTSABFÜLLUNG 2021

0,1l

jean baptiste, gunderloch | kabinett, feinherb

7