



# frau maher

## zu mittag

karte gültig ab 01.04.2026

### menü

- 2-GANG MENÜ** | 22,90  
täglich wechselnd von dienstag bis freitag | siehe tafeln
- 3-GANG MENÜ** | 25,90  
täglich wechselnd von dienstag bis freitag | siehe tafeln
- NUR HAUPTGANG** | 19,90

### campus

- CAMPUS-ESSEN** | 8,90  
inkl. glas mineralwasser | bei vorlage eines schüler-, studenten  
oder rentnerausweis | siehe tafeln

### vegan

- ROTE-BETE-GNOCCHI** | 17,90  
frühlingsgemüse | bärlauchsauce

### suppe

- SUPPE DES TAGES** | 6,90
- EINTOPF DES TAGES** | 9,90

### salat

- SALAT MIT GEBRATENEN PUTENSTREIFEN** | 19,90
- BUNTER SALAT MIT QUICHE // VEGGIE** | 16,90  
balsamico-vinaigrette | mit hausgemachter quiche

### pasta

- SPAGHETTI BOLOGNESE // vom eifler weiderind** | 16,90  
grana padano
- HAUSGEMACHTE LASAGNE** | 17,90  
vom eifler weiderind | spinat | grana padano
- AUFLAUF VON PENNE, SCHINKEN UND BROCCOLI** | 18,90  
käsesauce | salat

### hauptgang

- CURRYWURST** | 12,90  
mit pommes frites
- OFENKARTOFFEL MIT KRÄUTERQUARK** | 10,90  
salat
- VIETNAM-BOWL // VEGAN** | 15,90  
avocado | cashews | tomaten | spinatsalat | rote zwiebeln | basmatireis  
ingwer-knoblauchdressing
- MIT TERIYAKI-LACHS | + 7,90
- MIT CROSS GEBRATENEM KIKOK-HÜHNCHEN | + 7,90
- NEW YORK CLUBSANDWICH** | 19,90  
hähnchenbrust | bacon | tomate | gurke | ei
- HÜHNERFRIKASSEE** | 20,90  
erbsen | möhren | champignons | butterreis // GLUTENFREI
- RINDERFILET (150G)** | 26,90  
pommes frites | café-de-paris-butter | salat // GLUTENFREI
- PANIERTES SEELACHSFILET** | 22,90  
sauce remoulade | gurkensalat | bratkartoffeln // HIGH PROTEIN

### dessert

- HOW SWEET // frau mahers kleines glas dessert** | 6,90

eine karte mit allergenkennzeichnung liegt auf wunsch für euch bereit – oder spricht bezüglich möglicher allergien und unverträglichkeiten mit unserem serviceteam. wir beraten euch gerne.