



# frau maher

## zu mittag

karte gültig ab 22.04.2026

### menü

- 2-GANG MENÜ** | 22,90  
täglich wechselnd von dienstag bis freitag | siehe tafeln
- 3-GANG MENÜ** | 25,90  
täglich wechselnd von dienstag bis freitag | siehe tafeln
- NUR HAUPTGANG** | 19,90

### campus

- CAMPUS-ESSEN** | 8,90  
inkl. glas mineralwasser | bei vorlage eines schüler-, studenten  
oder rentnerausweis | siehe tafeln

### vegan

- ALOO GOBI MASALA** | indisches blumenkohl-kartoffelcurry | 17,90  
kokoschutney | basmatireis // GLUTENFREI

### suppe

- SUPPE DES TAGES** | 6,90
- EINTOPF DES TAGES** | 9,90

### salat

- SALAT MIT GEBRATENEN PUTENSTREIFEN** | 19,90
- BUNTER SALAT MIT QUICHE** // **VEGGIE** | 16,90  
balsamico-vinaigrette | mit hausgemachter quiche

### pasta

- SPAGHETTI BOLOGNESE** // vom eifler weiderind | 16,90  
grana padano
- HAUSGEMACHTE LASAGNE** | 17,90  
vom eifler weiderind | spinat | grana padano
- TAGLIARINI MIT LACHSWÜRFELN + BLATTSPINAT** | 20,90  
in weißweinsauce

### hauptgang

- CURRYWURST** | 12,90  
mit pommes frites
- MAROKKANISCHES SANDWICH** // **VEGGIE** | 11,90  
brotfladen | falafel | tomate | salat | hummus
- VIETNAM-BOWL** // **VEGAN** | 15,90  
avocado | cashews | tomaten | spinatsalat | rote zwiebeln | basmatireis  
ingwer-knoblauchdressing
- MIT TERIYAKI-LACHS | + 7,90
- MIT CROSS GEBRATENEM KIKOK-HÜHNCHEN | + 7,90
- LEBERKÄSECANNELONI** | mit blattspinat gefüllt | 16,90  
mit tomatensauce und käse überbacken | kleine kartoffeln // GLUTENFREI
- FRISCHER DEUTSCHER STANGENSPIRGEL** // **VEGGIE** | 21,90  
neue kartoffeln | sauce hollandaise | zerlassene butter // GLUTENFREI
- MIT KOCH- ODER SERRANOSCHINKEN | + 4,90
- MIT GEBRATENER LACHSSCHNITTE | + 9,90
- RINDERFILET (150G)** | 26,90  
pommes frites | café-de-paris-butter | salat // GLUTENFREI
- SEEHECHTFILET „NIZZA ART“** // GLUTENFREI | 21,90  
mit mediterranem gemüse | tomatensauce | basmatireis // HIGH PROTEIN

### dessert

- HOW SWEET** // frau mahers kleines glas dessert | 6,90