



frau mahler

zu mittag

karte gültig ab 29.07.2026

menü

- 2-GANG MENÜ** | 22,90
täglich wechselnd von dienstag bis freitag | siehe tafeln
- 3-GANG MENÜ** | 25,90
täglich wechselnd von dienstag bis freitag | siehe tafeln
- NUR HAUPTGANG** | 19,90



campus

- CAMPUS-ESSEN** | 8,90 // VON DIENSTAG BIS FREITAG
inkl. glas mineralwasser | bei vorlage eines schüler-, studenten
oder rentnerausweis | siehe tafeln

vegan

- BUNTES OFENGEMÜSE** | 18,90 // GLUTENFREI
veganer kräuterquark | tomatendip | gebratene kräuterkartöffelchen

suppe

- SUPPE DES TAGES** | 6,90
EINTOPF DES TAGES | 9,90

salat

- INSALATA CAPRICCIOSA** | 18,90 // HIGH PROTEIN // GLUTENFREI
romana | schinken | käse | thunfisch | ei
- BUNTER SALAT MIT QUICHE** // **VEGGIE** | 16,90

pasta

- SPAGHETTI BOLOGNESE** // vom eifler weiderind | 16,90
grana padano
- HAUSGEMACHTE LASAGNE** | 17,90
vom eifler weiderind | spinat | grana padano
- PENNE AL VERANO VERDE** | 18,90 // **VEGGIE**
zucchini | erbsen | broccoli | spinat | kürbiskernen | basilikumsauce | pecorino

hauptgang

- CURRYWURST** | 12,90
mit pommes frites
- MAROKKANISCHES SANDWICH** // **VEGGIE** | 11,90
bratfladen | falafel | tomate | salat | hummus // HIGH PROTEIN
- VIETNAM-BOWL** // **VEGAN** | 15,90
avocado | cashews | tomaten | spinatsalat | rote zwiebeln | basmatireis
ingwer-knoblauchdressing
- MIT GEBRATENEM RÄUCHERTOFU | + 5,90
MIT TERIYAKI-LACHS | + 7,90
MIT MÜNSTERLÄNDER-HUHN | + 7,90
- GADO GADO** // INDONESISCHER GEMÜSESALAT | 17,90
rohkost | bohnen | kartoffeln | ei | erdnussdip // GLUTENFREI // **VEGGIE**
- HÜHNERFRIKASSEE** | 19,90
erbsen | möhren | champignons und kapern | basmatireis
- STEAK FRITES** // FILETSTEAK VOM RIND (150G) | 26,90
pommes frites | café-de-paris-butter | salat // GLUTENFREI
- LACHSSCHNITTE IN KNUSPERPANADE** | 21,90
ingwer-limettenmayo | basmatireis | asiasalat // HIGH PROTEIN

dessert

- HOW SWEET** // frau mahlers kleines glas dessert | 6,90

eine karte mit allergenkennzeichnung liegt auf wunsch für euch bereit – oder sprecht bezüglich möglicher allergien und unverträglichkeiten mit unserem serviceteam. wir beraten euch gerne.