

liebe geht durch den magen. daher agieren wir nachhaltig und verwenden lebensmittel von hoher qualität, regionaler herkunft oder bio-zertifizierung. einige produkte sind jedoch leider noch nicht ohne zusatzstoffe erhältlich. aber wir arbeiten daran – versprochen.



frau maher[®]
macht frühstück

... und verwendet dabei die folgenden produkte

NUSS-NOUGAT-CREME & MARMELADEN

bio-zutaten // von frau maher mit liebe & leidenschaft selber gemacht

HONIG unbehandelter blütenhonig // aus der köln er südstadt // bienwerk coelner honig

MILCH & LAKTOSEFREIE MILCH

bio // naturlandqualität aus deutschland // milchwerke berchtesgaden

JOGHURT // FRISCHKÄSE // MOZZARELLA

bio // biolandqualität aus deutschland // söbbecke // andechser molkereien // ökologische molkereien allgäu

GOUDA bio // deutschland

SALAMI bio // deutschland

ORANGEN, // ZITRONEN // AVOCADOS bio // spanien

EIER

eier aus bruderhahn haltung mit viel platz // frechen // gut clarenhof

ROASTBEEF & BACON // LEBERWURST & GEKOCHTER

SCHINKEN aus artgerechter tierhaltung // eifel, lapinchen // köln, landmetzgerei schmitz natur

 /frau.maher  /frau.maher



frau maher[®]
bistro • restaurant

ubierring 35 - 50678 köln - 0221.32 61 33
hallo[at]frau-maher.de - www.frau-maher.de

frau mahér macht frühstück

FRANZÖSISCH 10
2 croissants // brioche // frau mahérs marmelade // frau mahérs nuss-nougat-creme // honig // butter

ALLES KÄSE 17
schafskäse // manchego // brie de meaux // bio-gouda // walnüsse
frühstücksei // tomate-mozzarella-pesto // brötchen // trauben
vollkornbrötchen // schwarzbrötchen // bauernbrot // butter // honig

METZGER'S LIEBLING 16
roher- & gekochter schinken // köln leberwurst // salami // essiggurke // frühstücksei // bauernbrot // vollkornbrötchen // brötchen // butter

ALLESKÖNNER 16
gekochter schinken // salami // gouda // tomate-mozzarella-pesto // frühstücksei // frau mahérs marmelade // honig // bauernbrot // vollkornbrötchen // brötchen // butter // ein glas orangensaft

FEINFEIN! 22
roastbeef // räucherlachs // meerrettichcreme // rührei
sauce tatar // avocado // brötchen // vollkornbrötchen // bauernbrot // butter // ein glas prosecco

ARE U VEDA? // VEGAN 15
apfel // kiwi // banane // veganer fruchjoghurt // müsli // vollkornstulle mit magarine // veganer brotaufstrich // gemüse

frau mahér liebt eier und mehr

EGGS BENEDICT 10
2 pochierte eier // brioche // sauce hollandaise // babyspinat
+ AUF GEBRATENEM SPECK + 4
+ AUF GERÄUCHERTEM LACHS + 6

BAUERNOMLETTE 13
3 eier // bratkartoffeln // zwiebeln // lauch // champignons

SHAKSHUKA – TEL-AVIV-BREAKFAST 13
israelische eierpfanne // tomate // koriander // petersilie // schafskäse // knoblauch // paprika

frau mahér quirrlt rührei von drei eiern // mit brot

veganes rührei // tofu // kurkuma // zwiebeln // tomate // kräuter natur 7,5
mit gekochtem schinken 9,5
mit kross gebratenem speck 8,9
mit tomate und frischen kräutern 8,5
mit schafskäse und tomate 9,5
mit tomate-mozzarella und basilikumpesto 9,5

frau mahér brät spiegeleier von drei eiern // mit brot

natur 7,5
mit kross gebratenem speck 8,9
„strammer max“ auf bauernbrot // mit gekochtem schinken 10,5

frau mahér brät spiegeleier fortsetzung

„strammer moritz“ auf bauernbrot // mit gouda überbacken 10,9
„max & moritz – zusammen noch strammer“ 13,9
„elvira & popeye“ // zwei eier auf bauernbrot // avocado + babyspinat 12,9

frau mahér schmiert stullen

SEXY FISH 13,5
räucherlachs // rucolafrischkäse // radieschen // salat // rote bete sprossen // tomaten-meerrettich-mayonaise

HIPSTAR 13,5
avocado // paprika-frischkäse // salat // rote zwiebeln // radieschen

BREAD PIT 13,9
roastbeef // ei // tomate // salat // gürkchen und sauce remoulade

JEMÖS 12,5
paprika-frischkäse // rucola // schafskäse // grüne oliven // geröstete pinienkerne // apfel-birnen-kompott

FRENCH CONNECTION 13,5
brie de meaux // kirschchutney // honig-walnussenf // salat // radieschen

FRANKY'S 13,5
avocado // spiegelei // räucherlachs // paprikacreme

frau mahérs bowling center

mehr als eine schüssel für den guten morgen

FITNESS BOWL // joghurt // frische früchte // müsli // honig 9,9

BUDDHA BOWL // joghurt // frische früchte // honig 9,5

bowls wahlweise mit natur- oder vanille-joghurt quark statt joghurt + 2

FRUITY BOWL // frischer obstsalat 8,5

OMM BOWL // frischer obstsalat // müsli // milch 9,9
wahlweise mit hafer- // laktosefreier milch

BIRCHER BOWL // bircher müsli 9,9

ALOHA BOWL 10,5
mango-kokos joghurt // ananas // kiwi // banane // kokoscrunch

frau mahér backt pancakes

pudierzucker 9
frau mahérs nuss-nougat-creme // aus bio-nüssen 10
frau mahérs nuss-nougat-creme // banane 10
ahornsirup // bio 11
blueberry 11
apfelspalten 10

frau mahér bietet viele extras

brötchen 1,5
vollkornbrötchen 2
croissant 3,5
schwarzbrötchen // bauernbrot // glutenfrei // je 1 schein 1

frau mahérs marmelade // frau mahérs nuss-nougat-creme // bienwerk coelner honig // bio-ahornsirup // ovomaltine cream & crunch (palmöl-frei) 3

butter 2

kross gebratener speck 4

gekochter schinken // roher schinken 5

salami // köln leberwurst 4

schafskäse // manchego // portion oliven 4

selbstgemachter kräuterquark // bio-gouda 5

brie de meaux 8

frischer quark // paprikacreme 5

bio-frischkäse 3

frischer joghurt natur 4

hausgemachter vanille-joghurt 5

portion gemischte nüsse 2,5

räucherlachs mit meerrettichcreme 8

roastbeef mit sauce tartar 8

geschnittene tomate 1

tomate mozzarella mit basilikumpesto 7

frühstücksei 1

frau mahér belegt brötchen

von montag bis freitag // nicht an feiertagen 5
roher oder gekochter schinken // salami // köln leberwurst // gouda

frau mahér presst saft

frisch & saisonal // gepresste obst- & gemüsesäfte 0,2l 5,5
orange // karotte // karotte / apfel // karotte / apfel / orange

„DETOX“ FRUIT BAR 0,4l 9

kill bill // mango / limette / minze / orange / chili

rubinrot // rote bete / karotte / apfel / limette / orange

pink banana // banane / erdbeere / orange / kokosmilch

indian heart // apfel / ingwer / orange / petersilie / masala

body cleaner // gurke / petersilie / minze / ananas / orange

nadja's green garden // avocado / spinat / birne / apfel / orange / limette