

liebe geht durch den magen. daher agieren wir nachhaltig und verwenden lebensmittel von hoher qualität, regionaler herkunft oder bio-zertifizierung. einige produkte sind jedoch leider noch nicht ohne zusatzstoffe erhältlich. aber wir arbeiten daran – versprochen.



frau maher[®]
macht frühstück

... und verwendet dabei die folgenden produkte

NUSS-NOUGAT-CREME & MARMELADEN

bio // zutaten // von frau maher mit liebe & leidenschaft selber gemacht

HONIG unbehandelter blütenhonig // aus der köln er südstadt // bienwerk coelner honig

MILCH & LAKTOSEFREIE MILCH

bio // naturlandqualität aus deutschland // milchwerke berchtesgaden

JOGHURT // FRISCHKÄSE // MOZZARELLA

bio // biolandqualität aus deutschland // söbbecke // andechser molkereien // ökologische molkereien allgäu

GOUDA bio // deutschland

SALAMI bio // deutschland

ORANGEN // ZITRONEN // AVOCADOS bio // spanien

EIER

eier aus bruderhahn haltung mit viel platz // frechen // gut clarenhof

ROASTBEEF & BACON //

LEBERWURST & GEKOCHTER SCHINKEN

aus artgerechter tierhaltung // eifel, lapinchen // köln, landmetzgerei schmitz natur

 /frau.maher  /frau.maher



frau maher[®]
bistro • restaurant

ubierring 35 - 50678 köln - 0221.32 61 33
hallo[at]frau-maher.de - www.frau-maher.de

frau mahér macht frühstück

FRANZÖSISCH **12,5**
2 croissants // brioche // frau mahérs marmelade // frau mahérs nuss-nougat-creme // honig // butter

ALLES KÄSE **18,5**
schafskäse // manchego // brie de meaux // bio-gouda // walnüsse
frühstücksei // tomate-mozzarella-pesto // brötchen // trauben
vollkornbrötchen // schwarzbrötchen // bauernbrot // butter // honig

METZGER'S LIEBLING **18**
roher- & gekochter schinken // kölnler leberwurst // salami // essiggurke // frühstücksei // bauernbrot // vollkornbrötchen // brötchen // butter

ALLESKÖNNER **18**
gekochter schinken // salami // gouda // tomate-mozzarella-pesto // frühstücksei // frau mahérs marmelade // honig // bauernbrot // vollkornbrötchen // brötchen // butter // ein glas orangensaft

FEINFEIN! **25**
roastbeef // räucherlachs // meerrettichcreme // rührei
sauce tatar // avocado // brötchen // vollkornbrötchen // bauernbrot // butter // ein glas prosecco

ARE U VEDA? // VEGAN **17**
apfel // kiwi // banane // veganer fruchjoghurt // müsli // vollkornstulle mit magarine // veganer brotaufstrich // gemüse

frau mahér liebt eier und mehr

EGGS BENEDICT **11,5**
2 pochierte eier // brioche // sauce hollandaise // babyspinat
+ AUF GEBRATENEM SPECK **+ 5**
+ AUF GERÄUCHERTEM LACHS **+ 7**

BAUERNOMLETTE **14,5**
3 eier // bratkartoffeln // zwiebeln // lauch // champignons

SHAKSHUKA – TEL-AVIV-BREAKFAST **15**
israelische eierpfanne // tomate // koriander // petersilie // schafskäse // knoblauch // paprika

frau mahér quirrlt rührei

von drei eiern // mit brot

veganes rührei // tofu // kurkuma // zwiebeln // tomate // kräuter natur **8,5**

mit gekochtem schinken **11**

mit kross gebratenem speck **11**

mit tomate und frischen kräutern **10,5**

mit schafskäse und tomate **11**

mit tomate-mozzarella und basilikumpesto **11**

frau mahér brät spiegeleier

von drei eiern // mit brot

natur **8,5**

mit kross gebratenem speck **11**

„strammer max“ auf bauernbrot // mit gekochtem schinken **12**

frau mahér brät spiegeleier

fortsetzung

„strammer moritz“ auf bauernbrot // mit gouda überbacken **12,5**

„max & moritz – zusammen noch strammer“ **15**

„elvira & popeye“ // zwei eier auf bauernbrot // avocado + babyspinat **15**

frau mahér schmiert stullen

SEXY FISH **15**
räucherlachs // rucolafrischkäse // radieschen // salat // rote bete sprossen // tomaten-meerrettich-mayonaise

HIPSTAR **15**
avocado // paprika-frischkäse // salat // rote zwiebeln // radieschen

BREAD PIT **16**
roastbeef // ei // tomate // salat // gürkchen und sauce remoulade

JEMÖS **15**
paprika-frischkäse // rucola // schafskäse // grüne oliven // geröstete pinienkerne // apfel-birnen-kompott

FRENCH CONNECTION **15**
brie de meaux // kirschchutney // honig-walnussenf // salat // radieschen

FRANKY'S **15**
avocado // spiegelei // räucherlachs // paprikacreme

frau mahérs bowling center

mehr als eine schüssel für den guten morgen

FITNESS BOWL // joghurt // frische früchte // müsli // honig **11**

BUDDHA BOWL // joghurt // frische früchte // honig **11**

bowls wahlweise mit natur- oder vanille-joghurt quark statt joghurt **+ 3**

FRUITY BOWL // frischer obstsalat **10**

OMM BOWL // frischer obstsalat // müsli // milch
wahlweise mit hafer- // laktosefreier milch **11**

BIRCHER BOWL // bircher müsli **11**

ALOHA BOWL **12**
mango-kokos joghurt // ananas // kiwi // banane // kokoscrunch

frau mahér backt pancakes

puderzucker **10**

frau mahérs nuss-nougat-creme // aus bio-nüssen **11**

frau mahérs nuss-nougat-creme // banane **11**

ahornsirup // bio **12**

blueberry **12**

apfelspalten **11**

frau mahér bietet viele extras

brötchen **2**

vollkornbrötchen **2,5**

croissant **4**

schwarzbrötchen // bauernbrot // glutenfrei // je 1 scheibe **2**

frau mahérs marmelade // frau mahérs nuss-nougat-creme // bienwerk coelner honig // bio-ahornsirup // ovomaltine cream & crunch (palmöl-frei) **4**

butter **3**

kross gebratener speck **5**

gekochter schinken // roher schinken **6**

salami // kölnler leberwurst **5**

schafskäse // manchego // portion oliven **5**

selbstgemachter kräuterquark // bio-gouda **6**

brie de meaux **9**

frischer quark // paprikacreme **6**

bio-frischkäse **4**

frischer joghurt natur **5**

hausgemachter vanille-joghurt **6**

portion gemischte nüsse **3**

räucherlachs mit meerrettichcreme **9**

roastbeef mit sauce tartar **9**

geschnittene tomate **1,5**

tomate mozzarella mit basilikumpesto **8**

frühstücksei **2**

frau mahér belegt brötchen

von montag bis freitag // nicht an feiertagen **5**
roher oder gekochter schinken // salami // kölnler leberwurst // gouda

frau mahér presst saft

frisch & saisonal // gepresste obst- & gemüsesäfte 0,2l **6**

orange // karotte // karotte / apfel // karotte / apfel / orange

„DETOX“ FRUIT BAR 0,4l **10**

kill bill // mango / limette / minze / orange / chili

rubinrot // rote bete / karotte / apfel / limette / orange

pink banana // banane / erdbeere / orange / kokosmilch

indian heart // apfel / ingwer / orange / petersilie / masala

body cleaner // gurke / petersilie / minze / ananas / orange

nadja's green garden // avocado / spinat / birne / apfel / orange / limette